

Nr. 8
MI 28.3.2018 / DEUTSCHLAND 3,50 €
ÖSTERREICH 3,70 €

Und alles
blüht!

Leichte Mode
in tollen
Blumenmustern

Dossier
**Riskanter Kuschelkurs?
Wie die Pubertät
sich verändert hat**

Mönche, Tempel, Pilgerwege
**Eine Reise in
Japans alte Seele**

So entspannt wie nie!
**KOCHEN
FÜR GÄSTE**

Von edel bis Großfamilien-tauglich:
vier Menüs zum Verlieben

Ernährung
**Ist jetzt
sogar Gemüse
ungesund?**

#MeToo
Was hat
die Debatte
gebracht?

**COOLER,
WILDER,
WOTAN!**
Ein Treffen mit
Schauspieler
Wotan Wilke Möhring



Hin und weg



KITZBÜHEL / TIROL ECHT BÄRIG

Das Beste an den Bergen? Ist der Einkehrschwung, findet BRIGITTE-Autorin Miriam Collée. Und das am liebsten in der „Seidlalm“ in Kitzbühel

„Es gibt da dieses Foto: Hansi Hinterseer mit wehender Mähne und zotteligen Yeti-Stiefeln am Kitzbüheler Hahnenkamm. Vermutlich singt er ‚Pulverschnee, Sonnenschein und Liebe‘ oder ‚Schatzlein‘, das ist aber völlig wurscht, denn früher oder später wird er in der ‚Seidlalm‘ einkehren – dort ist er bei seiner Tante Moidi aufgewachsen. Ich muss immer an dieses Foto denken, wenn ich über die knarrenden, 400 Jahre alten Stufen in die Stube komme. Und sobald Seidl – ortsübliche Maßeinheit für Bier –, Schnitzel und Moosbeer-Schmarrn bestellt sind, kommt es, das ‚Ach ...‘ Weil ich auch gern hier aufgewachsen wäre. Wo es so muckelig ist, dass ich heulen könnte. Und weil ich weiß, dass mich jemand den Berg wird hinuntertragen müssen.“
Infos: www.seidlalm-kitzbuehel.at

STUDIENREISEN

Pyramiden ohne Menschenmassen

Es muss nicht immer Ägypten sein: Auch im **Sudan** – einst das historische Nubien – kann man sensationelle Grabstätten wie die von Meroe (Foto) besichtigen. Die sind weniger bekannt, deshalb weniger überlaufen – und weil man in dem Gebiet wieder sicher reisen kann, bietet Studiosus ab November vier Sudan-Expeditionen an. 15 Tage inkl. Flug im DZ/HP ab 4845 Euro (www.studiosus.com).



FRANKREICH AUF DEM SEEWEG

An der Küste des Languedoc pendelt das „Taxi Boat“ staufrei zwischen den Häfen von La Grande-Motte und Le Grau-du-Roi, fährt aber auch abgelegene, nur vom Wasser erreichbare Strände an – oder Beach-Clubs, deren Parkplätze stets hoffnungslos überfüllt sind. Ab 15 Euro (www.taxi-boat.fr).



Das Gasthaus übrigens auch im Sommer Laune

FOTOS: MARTCHAN, MICHAEL WEILBERGER, SHUTTERSTOCK/ALENA OZEROVA, PR., PRIVAT

NEU

DIE WELT ENTDECKEN



öffnen, auf tippen und Pincode scannen, um Ideen zu erhalten

Online gibt's jetzt noch mehr Inspirationen – mit den exklusiven **Reise-Tipps von BRIGITTE und Pinterest**. Strände, Hotels, Know-how ...: Einfach die Pinterest-App runterladen, auf die Kamera neben der Suchleiste tippen, das Smartphone auf den Pincode (oben) richten – schon geht's auf Entdeckungstour.