

Nr. 8  
MI 28.3.2018 / DEUTSCHLAND 3,50 €  
ÖSTERREICH 3,70 €

Und alles  
blüht!

Leichte Mode  
in tollen  
Blumenmustern

*Dossier*  
**Riskanter Kuschelkurs?  
Wie die Pubertät  
sich verändert hat**

*Mönche, Tempel, Pilgerwege*  
**Eine Reise in  
Japans alte Seele**

**So entspannt wie nie!**  
**KOCHEN  
FÜR GÄSTE**

Von edel bis Großfamilien-tauglich:  
vier Menüs zum Verlieben

*Ernährung*  
**Ist jetzt  
sogar Gemüse  
ungesund?**

**#MeToo**  
Was hat  
die Debatte  
gebracht?

**COOLER,  
WILDER,  
WOTAN!**  
Ein Treffen mit  
Schauspieler  
Wotan Wilke Möhring



## Hin und weg



### KITZBÜHEL / TIROL ECHT BÄRIG

Das Beste an den Bergen? Ist der Einkehrschwung, findet BRIGITTE-Autorin Miriam Collée. Und das am liebsten in der „Seidlalm“ in Kitzbühel

„Es gibt da dieses Foto: Hansi Hinterseer mit wehender Mähne und zotteligen Yeti-Stiefeln am Kitzbüheler Hahnenkamm. Vermutlich singt er ‚Pulverschnee, Sonnenschein und Liebe‘ oder ‚Schatzlein‘, das ist aber völlig wurscht, denn früher oder später wird er in der ‚Seidlalm‘ einkehren – dort ist er bei seiner Tante Moidi aufgewachsen. Ich muss immer an dieses Foto denken, wenn ich über die knarrenden, 400 Jahre alten Stufen in die Stube komme. Und sobald Seidl – ortsübliche Maßeinheit für Bier –, Schnitzel und Moosbeer-Schmarrn bestellt sind, kommt es, das ‚Ach ...‘ Weil ich auch gern hier aufgewachsen wäre. Wo es so muckelig ist, dass ich heulen könnte. Und weil ich weiß, dass mich jemand den Berg wird hinuntertragen müssen.“  
Infos: [www.seidlalm-kitzbuehel.at](http://www.seidlalm-kitzbuehel.at)

### STUDIENREISEN

## Pyramiden ohne Menschenmassen

Es muss nicht immer Ägypten sein: Auch im **Sudan** – einst das historische Nubien – kann man sensationelle Grabstätten wie die von Meroe (Foto) besichtigen. Die sind weniger bekannt, deshalb weniger überlaufen – und weil man in dem Gebiet wieder sicher reisen kann, bietet Studiosus ab November vier Sudan-Expeditionen an. 15 Tage inkl. Flug im DZ/HP ab 4845 Euro ([www.studiosus.com](http://www.studiosus.com)).



### FRANKREICH AUF DEM SEEWEG

An der Küste des Languedoc pendelt das „Taxi Boat“ staufrei zwischen den Häfen von La Grande-Motte und Le Grau-du-Roi, fährt aber auch abgelegene, nur vom Wasser erreichbare Strände an – oder Beach-Clubs, deren Parkplätze stets hoffnungslos überfüllt sind. Ab 15 Euro ([www.taxi-boat.fr](http://www.taxi-boat.fr)).



Das Gasthaus  
übrigens  
auch im  
Sommer  
Laune

FOTOS: MARTCHAN, MICHAEL WEILBERGER, SHUTTERSTOCK/ALENA OZEROVA, PR., PRIVAT

NEU

## DIE WELT ENTDECKEN



öffnen, auf tippen und Pincode scannen, um Ideen zu erhalten

Online gibt's jetzt noch mehr Inspirationen – mit den exklusiven **Reise-Tipps von BRIGITTE und Pinterest**. Strände, Hotels, Know-how ...: Einfach die Pinterest-App runterladen, auf die Kamera neben der Suchleiste tippen, das Smartphone auf den Pincode (oben) richten – schon geht's auf Entdeckungstour.